

| | | | |
|-------|--|--------|---------------------|
| 住 所 | 〒790-0004 松山市大街道三丁目2-16 | | |
| ☎ | 089-931-0702 | Fax | 089-989-0722 |
| 開所日 | 月～金 9:30～15:30 | | |
| 運 営 | NPO法人 こころ塾 | | |
| 支援対象 | 精神障がい者 | 定 員 | 8名 |
| 施設の特徴 | <p>職業リハビリテーションプログラムを提供し、「うつ」からの復職・再就職を応援します。職場を休職中の方も使えます。</p> <p>職リハプログラムとは？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場に通勤するように、模擬会社であるこころ塾に通います。 ・生活リズムを整え、体力や病状管理などの仕事のための基礎力をつけます。 ・再発防止のためにストレス対処法やコミュニケーション力を身につけます。 ・作業の得意・不得意を明らかにし、苦手なことへの対処法を考えます。 ・病気と自身を見直す時間を持ち、自分らしい働き方を確認します。 | | |
| 作業内容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 集団プログラム <ul style="list-style-type: none"> ・集団認知行動療法などの学習では、疾病理解や医療との連携方法、自身の考え方のくせを知り、ストレスの影響やその対処法を学びます。 ・SSTやグループミーティングでは、職場でのコミュニケーションの実践練習をします。 2. 個別プログラム <ul style="list-style-type: none"> ・作業では、ワークサンプルを使用し職場業務に近い作業をします。正確性等の作業力の確認と同時に、苦手な作業への対処法も検討します。 ・当事者研究では、病気を発症した経緯や要因を考え、再発しないための注意点や早期の気づきによる未然予防方法を整理します。 3. 施設外就労 <ul style="list-style-type: none"> ・実際の企業に出向いての作業では、スピード感や緊張感等実際の職場の感覚を取り戻す体験をします。 | | |
| 利用料 | 障害者総合支援法による | 送 迎 | なし |
| HP | https://www.kokorojuku.net | E-mail | info@kokorojuku.net |
| アクセス | 伊予鉄道市内電車 大街道電停下車 徒歩3分 | | |

